

VOTRE BEAUTÉ

Juin 2009

SANS BISTOURI
Cernes comblés
cicatrices effacées

BONNE MINE
Mettez de la couleur
dans vos crèmes

**EN DIRECT
DES US**
Pour maigrir
boostez votre
cerveau

ISTANBUL
Plongez dans
les bains turcs

MÉNOPAUSE
Hormones
ou pas ?

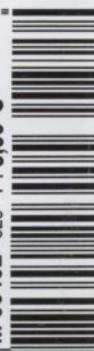
**LES VANITY
DE L'ÉTÉ**
de 4 beauty
addict

**Ma séance de
Power Plate
avec Emilie
Dequenne**

Bronzer avec ou sans soleil

Évaluer son
capital solaire
Écouter les dermatos
Miser sur le bon SPF
Autobronzer
à la perfection

M 06402 - 825 - F : 3,00 €



Soin bio à la japonaise

Mon Soin du Visage est un petit temple de la beauté version Extrême-Orient. Dans un décor de boiseries façon apothicaire, des flacons en verre bleuté renferment des produits bio très raffinés : essences botaniques, baumes et *cold creams*, élaborés à partir du saké (hydratant), du wasabi (antiseptique et liftant), du yuzu ou du camélia. La bonne nouvelle, c'est l'ouverture d'une cabine de soins derrière la boutique. Yuki, la thérapeute, part d'un protocole commun (démaquillage, nettoyage, gommage, massage, masque) qu'elle décline selon les besoins de chaque cliente (anti-âge, délassant, énergisant...). Pour une peau sensible et fatiguée (la mienne), elle alterne deux essences qu'elle vaporise à différentes étapes du soin : la Brume Botanique au Shiso (apaisante et détoxifiante) et la Brume aux Trois Roses (ultra-hydratante). Le bon point : un long massage shiatsu avec un sérum au thé vert bourré d'actifs antioxydants. Résultat : un teint réveillé, un moment de détente absolue. Soins de 60 € à 150 €. 3, rue Maître-Albert, Paris 5^e, tél. 01 46 33 33 20, www.monsoinduvisage.com.

